

Soft Care® Hand Hygiene

How to wash your hands

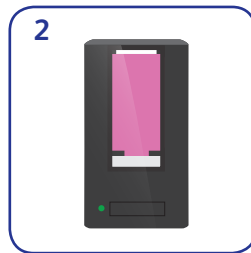
Soft Care® Higiene de manos

Cómo lavarse las manos



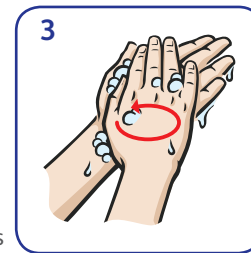
1 Wet hands with water

Humedezca las manos con agua



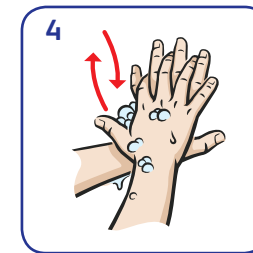
2 Apply enough soap to cover all hand surfaces

Aplice suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos



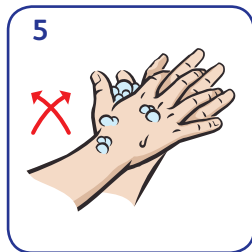
3 Rub hands palm to palm

Frote las manos palma con palma



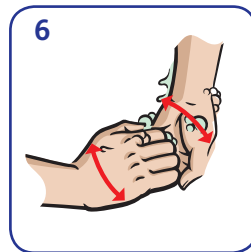
4 Right palm over left dorsum vice versa

Palma derecha sobre dorso izquierdo vice versa



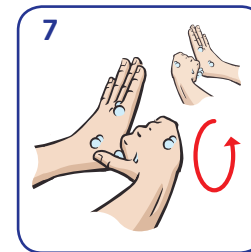
5 Rub palm to palm with fingers interlaced

Frote palma con palma con los dedos entrelazados



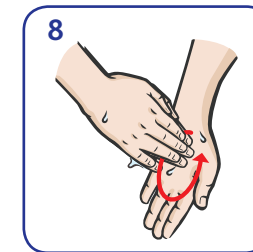
6 Backs of fingers to opposing palms

Parte posterior de los dedos con las palmas opuestas



7 Rotational rubbing of thumbs

Frotación rotativa de pulgares



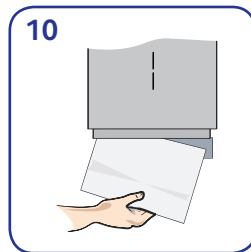
8 Rotational rubbing with fingers against palm

Frotación rotativa con los dedos contra la palma



9 Rinse hands with water

Enjuague las manos con agua



10 Dry hands thoroughly with a single use towel

Seque bien las manos con una toalla desechable



11 Use towel to turn off faucet

Use una toalla para cerrar el grifo



12 Your hands are now safe

Sus manos ahora están seguras